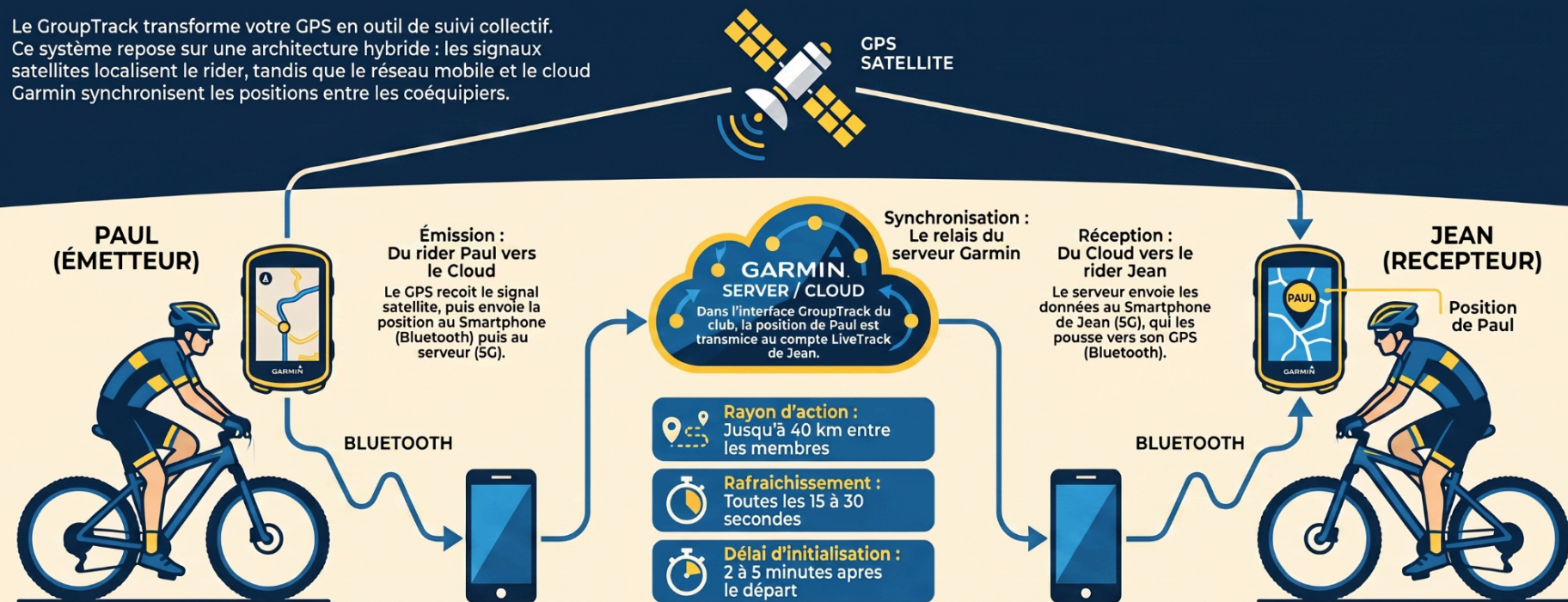




Guide du paramétrage du Garmin GroupTrack du VTT-Compiégnois

Le GroupTrack Garmin : Comment ça marche au VTT-Compiégnois ?

Le GroupTrack transforme votre GPS en outil de suivi collectif. Ce système repose sur une architecture hybride : les signaux satellites localisent le rider, tandis que le réseau mobile et le cloud Garmin synchronisent les positions entre les coéquipiers.



LES 3 RÈGLES D'OR POUR QUE ÇA FONCTIONNE



Être "Connexions" (Amis)

Chaque rider doit être ami avec les autres sur l'application Garmin Connect avant le départ.



Appuyer sur "START"

La position n'est transmise que si le chrono de l'activité est lancé sur chaque GPS Garmin.



Couverture réseau 4G/5G et Bluetooth

Le smartphone doit rester connecté au GPS et capter internet pour mettre à jour les positions.

Gemini Notebook



Guide du paramétrage du Garmin GroupTrack du VTT-Compiégnais

Principe clé :

Votre appareil GPS Garmin calcule la position GPS via les satellites, la transmet via Bluetooth à votre smartphone, qui l'envoie sur les serveurs Garmin via la 4G/5G. La position de vos coéquipiers effectue le trajet inverse.

Phase 1 : Les prérequis indispensables

Avant toute configuration, chaque membre doit valider cette checklist :

- **Matériel** : appareils GPS Garmin Edge (530, 830, 1030, 540, 840, 1040, 1050) ou montre Garmin avec cartographie.
- **Smartphone** : Application Garmin Connect installée avec Bluetooth activé.
- **Proximité** : Être dans un rayon de **40 km** maximum autour des autres riders.
- **Abonnement** : Forfait de données mobiles actif sur le smartphone.

Phase 2 : Réglages de votre smartphone (*À faire une seule fois*)

Ces autorisations empêchent le système d'exploitation du téléphone de couper la connexion en arrière-plan pendant que vous roulez.

Sur Android

1. **Localisation** : Paramètres > Applications > Garmin Connect > Autorisations > Localisation → Sélectionner "[Toujours autoriser](#)".
2. **Batterie** : Paramètres > Applications > Garmin Connect > Batterie → Sélectionner "[Non restreinte](#)" (ou désactiver l'optimisation de la batterie).

Sur iOS (iPhone)

1. **Localisation** : Réglages > Connect > Position → Sélectionner "[Toujours](#)".
2. **Arrière-plan** : Réglages > Connect → Activer "[Actualisation en arrière-plan](#)" et "[Données cellulaires](#)".



Guide du paramétrage du Garmin GroupTrack du VTT-Compiégnois

Phase 3 : Configuration de l'application Garmin Connect sur votre smartphone et de votre appareil GPS Garmin (À faire une seule fois)

1. Autoriser le partage d'information avec les membres de vos Groupes Garmin Connect

Ce paramétrage de votre compte Garmin Connect vous permettra d'être vu dans la liste des membres du Groupe Garmin Connect du VTTC afin que les autres riders puissent facilement vous envoyer une demande en "ami" (*seuls les riders "amis" l'un avec l'autre voient leur position GPS respective le temps d'une session GroupTrack*). Sur votre smartphone :

- Ouvrir l'application Garmin Connect → Menu Plus (ou ...) → Paramètres → Profil et confidentialité → Sélectionner "[Mes abonnés et groupes](#)".

2. Rejoindre le Groupe Garmin Connect du VTTC

Rejoindre le Groupe Garmin Connect du VTTC vous permettra ensuite d'accéder à la liste des riders du club pour leur demander à chacun d'être "amis" dans Garmin Connect (*seuls les riders "amis" l'un avec l'autre voient leur position GPS respective le temps d'une session GroupTrack*). Sur votre smartphone :

- Ouvrir l'application Garmin Connect → Menu Plus (ou ...) → Groupes → 🔍 → Rechercher "[VTT-Compiégnois](#)" → Taper "[Rejoindre](#)".
- Attendre que l'administrateur du Groupe VTT-Compiégnois valide votre inscription.

3. Ajouter en "amis" chacun des membres du Groupe Garmin Connect du VTTC

Demander en "ami" chacun des autres membres du VTTC équipé d'un appareil GPS Garmin (*seuls les riders "amis" l'un avec l'autre voient leur position GPS respective le temps d'une session GroupTrack*). Sur votre smartphone :

- Ouvrir l'application Garmin Connect → Menu Plus (ou ...) → Groupes → VTT-Compiégnois → Info produit → Taper sur  25 membres
- Dans la liste des membres qui s'affiche, taper "[+ suivre](#)" pour chaque rider que vous voulez suivre. Le rider reçoit votre invitation qu'il doit accepter pour que vous le voyez sur votre appareil GPS Garmin lors d'une session GroupTrack.
- En retour, vous pouvez recevoir son invitation à accepter pour que lui aussi puisse vous voir sur son appareil GPS Garmin lors d'une session GroupTrack.
- NB1: les invitations d'"amis" à accepter arrivent dans les notifications de votre application Garmin Connect, et également dans votre boîte mail.
- NB2 : à l'arrivée d'un nouveau membre dans le Groupe Garmin Connect du VTTC, chacun doit penser à lui faire une demande en "ami" pour se voir lors des sessions GroupTrack.



Guide du paramétrage du Garmin GroupTrack du VTT-Compiégnais

4. Activer GroupTrack dans votre application Garmin Connect

Sur votre smartphone (*attention de bien paramétrer pour **votre appareil GPS** si vous avez plusieurs appareils Garmin référencés dans votre compte Garmin Connect, comme un GPS plus une montre...*) :

- Ouvrir l'application Garmin Connect → Menu Plus (ou ...) → Sécurité et suivi → LiveTrack → Paramètres de partage → GroupTrack → Sélectionner **"Tous les amis"**.
- Revenir au menu → LiveTrack → Activer **"Afficher le parcours"** (*permet d'afficher aux autres riders du GroupTrack la trace que vous utilisez sur votre appareil GPS*).
- Revenir au menu → LiveTrack → Activer **"Démarrage automatique"** (*permet au LiveTrack de démarrer automatiquement dès que vous lancez une activité sur votre appareil GPS. Sinon, il faudra penser à lancer manuellement le LiveTrack au départ de chaque nouvelle activité, soit via votre appareil GPS, soit via votre Garmin Connect sur votre smartphone*).

5. Activer l'affichage des positions GPS de vos "amis" sur votre appareil GPS Garmin

Sur votre appareil GPS : Menu Paramètres (ou ≡) → Sécurité et suivi → GroupTrack → Activer **"Voir les contacts sur la carte"**.

6. Ajouter l'écran de données « Liste GroupTrack » sur votre appareil GPS Garmin

- **Edge 530 / 830 / 1030** : Paramètres → Profils d'activité → VTT → Écrans de données → Liste GroupTrack → Basculer **"Afficher l'écran"** sur **"Activé"**.
- **Edge 540 / 840 / 1040 / 1050** : Paramètres → Profils d'activité → VTT → Écrans de données → Ajouter un nouveau → Sélectionner **"Écran GroupTrack"**.



Guide du paramétrage du Garmin GroupTrack du VTT-Compiégnais

Phase 4 : Procédure & fonctionnalités sur le terrain (À chaque sortie)

1. **Avant de démarrer** : Vérifiez que le Bluetooth de votre smartphone est actif et, après avoir allumé votre appareil GPS, que votre application Garmin Connect reste **ouverte en arrière-plan** (*en haut à droite sur votre application Garmin Connect, vérifiez que l'icône de synchronisation avec votre appareil GPS présente bien un point vert*).
2. **Au départ** : Chaque rider doit appuyer sur le bouton **Start** pour lancer son enregistrement d'activité sur son appareil GPS (*pour ceux qui n'ont pas paramétré un démarrage automatique de leur Livetrack, pensez à le lancer manuellement, soit via votre appareil GPS, soit via votre Garmin Connect sur votre smartphone*).
3. **Sur le parcours, 3 écrans permettent de se repérer les uns les autres** :
 - **Vue Carte** : en plus de votre position et de l'éventuelle trace chargée, vos amis apparaissent sous forme de symboles colorés avec leurs initiales.
 - **Vue Liste GroupTrack** : Faites défiler les écrans de votre GPS pour voir la liste des membres du groupe, leur distance exacte (à vol d'oiseau), leur vitesse et leur cap.
 - Un clic sur un nom de la **Vue Liste GroupTrack** permet d'afficher une **Vue Carte centrée sur sa position et la vôtre**.

Avertissements et limites techniques

- **Zones blanches (Pas de réseau 4G/5G)** : Le système ne fonctionne pas sans couverture réseau mobile. En forêt dense ou en fond de vallée sans réseau, les positions gèlent. Dès le retour du réseau, la mise à jour s'effectue automatiquement.
- **Lancement du chrono obligatoire** : Tant qu'un rider n'a pas appuyé sur **Start**, il est totalement invisible pour les autres et ne voit personne.
- **Délai d'initialisation** : La première synchronisation des positions sur le GPS peut prendre **entre 2 et 5 minutes** après le départ.
- **Autonomie de la batterie** : L'utilisation continue de la 4G et du Bluetooth par LiveTrack/GroupTrack augmente la consommation de batterie du smartphone d'environ 5 % à 10 % par heure.