

# VTT COMPIEGNOIS

Saison du 01/09 au 31/08



## Équipement nécessaire ou recommandé

### Première sortie découverte

Un VTT bien huilé – pneus bien gonflés

**+ CASQUE OBLIGATOIRE**

**+ une gourde d'eau et une barre de céréales fortement recommandées**

**+ gants/mitaines et lunettes de sport conseillés**

....pour se protéger des branches, ronces et vibrations

+ vêtements légers (idéalement textile de sport) + survêtement/coupe-vent amovibles pour les frimas de l'aube ou les pauses + imperméable léger amovible si la pluie menace

+ antimoustique – anti-tiques quand météo chaude

### Après inscription

Une pompe portative, un kit multi-outil de poche, une chambre à air de rechange avec enlève pneu, etc... : pour une première sortie vous pourrez compter sur les copains du club pour ces éléments le cas échéant

-----